



ATELIERS DE CO-DEVELOPPEMENT

NOUVEAU

Spécial managers pendant la période de confinement
Entièrement à distance via zoom.us ou jitsi meet

+ INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE

- Un atelier de 3h en distanciel

NOMBRE OPTIMUM DE PARTICIPANTS

- De 3 à 5 personnes

PUBLIC

- Managers souhaitant obtenir de l'aide par ses pairs et apporter de l'aide

PRE-REQUIS

- Savoir lire, écrire et parler français

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Questionnaire préparatoire

EVALUATION

- Bilan de fin d'atelier avec micro-engagement

VALIDATION

- Certificat de réalisation de formation



Une approche puissante à intégrer dans vos principes d'apprentissage

+ LE PRINCIPE

Le co-développement professionnel est une méthode structurée qui permet d'appréhender en groupe une situation en vue de prendre du recul et ainsi :

- **générer des solutions immédiatement applicables,**
- **améliorer sa pratique.**

Chaque participant est alternativement client et consultant. L'animateur pose le cadre, régule les échanges et apporte des éclairages théoriques si besoin.



+ MÉTHODOLOGIE

Étape 1 : Exposé de la problématique ⌚ 3'

- Le client présente la situation, les éléments clés, ses questionnements
- Les consultants écoutent et notent

Étape 2 : Clarification ⌚ 10'

- Les consultants posent des questions d'approfondissement afin d'avoir une vision claire et commune de la problématique.

L'intérêt de cette étape est aussi de faciliter l'objectivation du client

Étape 3 : Contrat de consultation ⌚ 1'

- Le client reformule son attente vis à vis des consultants

Étape 4 : Consultation ⌚ 14'

- Les consultants livrent leurs impressions, questions, suggestions pratiques ou partages d'expériences. Ils sont centrés sur le client et lui offre tout ce qui peut l'aider à penser et agir. La phrase clé pour le consultant lors de cette étape est « *Comment puis-je aider ce client ?* »
- Le client écoute et prend des notes

Étape 5 : Synthèse et plan d'action ⌚ 2'

- Le client dégage une synthèse des principaux éléments qu'il a retenus pour arriver ensuite à un 1^{er} plan d'action, réalisable à court terme. Lors de la séance suivante, le client sera amené à faire un point sur son plan d'action et les résultats atteints, ou non

Étape 6 : Partage des apprentissages (à la fin de l'atelier) ⌚ 10'

- Chacun expose les apports de la séance

+ LES BÉNÉFICES

- Découverte et partage de pratiques favorisées par le travail collaboratif
- Des effets directs sur l'efficacité de chacun
- Transfert immédiat des apprentissages qui s'ancrent solidement dans les pratiques
- Offre un espace en libre parole où l'on ose faire part de ses difficultés
- La technique peut facilement continuer à se déployer en interne

