



ATELIER MUSIQUE & CHANT

Un outil au service de la cohésion

+ INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE

- 2 à 3 heures par atelier

NOMBRE OPTIMUM DE PARTICIPANTS

- De 8 à 25 personnes

PUBLIC

- Toute organisation souhaitant intégrer une prestation originale dans sa politique de bien-être au travail ou proposer un atelier ludique lors d'un événement

ORGANISATION

- L'atelier peut s'organiser sur le temps de travail ou sur l'heure du midi et à tout moment lors de vos événements

LIEU

- Idéalement directement dans les locaux de l'association dans un lieu agréable vers Etretat ou sur site

CONFIGURATIONS POSSIBLES

- Par groupe de 8 personnes à l'association ou sur site : découverte d'instruments, initiation au jeu en groupe
- Par groupe jusqu'à 25 personnes : travail sur le rythme et la voix autour d'un morceau commun
- **D'autres formules sont possibles selon les besoins.**

 **ANIMÉ PAR**
L'association
« TAMBOUR BATTANT ».

Émotion, partage et synergie Un moment créateur de proximité et d'esprit de solidarité

+ OBJECTIF

- **Comprendre** l'importance de l'écoute dans la pratique collective
- **Reconnaître** la valeur ajoutée de chacun dans la construction d'un projet commun
- **Rendre** une pratique cohérente et harmonieuse en toute simplicité



+ MÉTHODOLOGIE

- Travail autour du rythme à l'aide de son corps et de petites percussions
- Approche et manipulations des instruments de musiques autour d'un d'un morceau commun
- Échauffement vocal et préparation du chant
- Initier au jeu en groupe et parvenir à un résultat satisfaisant en termes de pratique collective instrumentale.
- Les participants verront naître ainsi un groupe en totale harmonie.

+ LES BÉNÉFICES

- La musique est un véritable outil pour la cohésion d'équipe. Abordée de façon ludique, la musique permet aux participants de partager un moment agréable et d'échanger dans un cadre différent, hors de l'entreprise

